

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	<i>Kaina, EUR</i>
SRIUBA				
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730	0,75 €
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56H	250	81,160	1,25 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	AMLTN-60	160/40	338,010	2,00 €
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60	245,390	1,80 €
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25	87/48	241,370	0,75 €
Kiaulienos kepinukai	AKMP-SMLPC-11	100	357,290	1,30 €
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4A	150	272,940	1,20 €
PADAŽAS				
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand)	PADN-4	20	23,790	0,06 €
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010	0,15 €
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800	0,15 €
Natūralus jogurtas	IVNT-98C	20	14,200	0,15 €
GARNYRAS				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430	0,30 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320	0,15 €
SALOTOS				
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21	50	39,370	0,30 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600	0,25 €
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880	0,35 €
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200	0,15 €
GĖRIMAS				
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200	0,000	0,20 €
Šviežių obuolių ir kriaušių kompotas be cukraus	GER-SMLPC-8D	200	13,100	0,27 €
Kefyras	GERN-49	200	104,000	0,35 €
VAISIAI				
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000	0,35 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

